

تعهد به مادری ایمن



جلسه سوم

تعهد به مادری ایمن

هدف این جلسه

- توانمند کردن دانشجویان به انعکاس تجارب خود در جامعه و تعهد به ترویج مادری ایمن از طریق مراقبت جامعه نگر.

اهداف درسی

در پایان جلسه سوم دانشجویان باید قادر باشند:

- فاکتورهایی را توصیف کنند که مردم در جامعه مدنظر قرار می دهند:
 - فراهم کردن مادری ایمن
 - جلوگیری از مادری ایمن
- توضیح دهند که ماما چگونه می تواند این فاکتورها را تحت تاثیر قرار دهند.
- فاکتورهایی را در جامعه تحت بازدید شناسایی نمایند که ممکن است به مرگ مادری کمک کنند.
- مرگ و میر مادری را تعریف کرده و علل عمده مرگ و میر مادری را لیست کنند.
- اهدافی را بنویسند که به منظور ارائه مراقبت مامایی در سطح جامعه پیگیری می کنند تا به دسترسی بیشتر زنان به مادری ایمن کمک کنند.

طرح درسی

کار گروهی (یک ساعت)

بازخورد، بحث (یک ساعت)

منابع

دستورالعمل‌های کار گروهی

در این جلسه، دانشجویان اطلاعات جمع آوری شده در طول بازدید جامعه را بررسی می کنند. دانشجویان را در گروهها سازماندهی کنید و به هر گروه دستورالعمل‌هایی را که در پایان این جلسه آماده شده، برای کار گروهی بدهید. به آنان یک ساعت وقت دهید تا تکالیف را انجام دهند.

اعضای هر گروه پاسخ خود را به سوالات ۱ و ۲ خواهند داشت. مطمئن شوید که همه دانشجویان موارد دریافتی خود را می گویند.

مادری ایمن

عوامل بازدارنده	عوامل توانمند کننده
<ul style="list-style-type: none"> ▪ عدم وجود مامای آموزش دیده در دسترس جامعه ▪ عاملین زایمان سنتی آموزش ندیده ▪ عدم ایجاد ارتباط کاری با رهبران جامعه ▪ عدم وجود حمل و نقل در دسترس در موارد اورژانسی 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ مراقبت پیش از تولد در روستا ▪ سیستم ارجاع مناسب برای زنان در معرض خطر ▪ کمیته عملیاتی مادری سالم در روستا ▪ اتاق انتظار زایمان در دسترس زنان

... و غیره

در مورد گام‌های عملی مورد نیاز برای ارائه مراقبت‌های لازم به منظور دسترسی زنان جامعه بازدید شده به مادری ایمن بحث کنید.

در این مرحله، نظرات را در مورد دلایل فوت خانم X بپرسید- بخصوص عواملی را که دانشجویان در طول بازدید جامعه مشاهده کرده اند.

پاسخ گروهها را لیست کنید.

ابتدا عواملی را لیست کنید که به مرگ خانم X کمک کرده‌اند، سپس آنهایی را که می‌توانند در روستای بازدید شده رخ دهند، مشخص کنید و در مورد آنها بحث کنید. دانشجویان را به صداقت تشویق کنید.

عوامل موثر در مرگ خانم X

عوامل موثر در مرگ خانم X را به یاد آورید. به دانشجویان داستان را یادآوری کرده و آنها را تشویق کنید تا عوامل موثر مشابهی را لیست کنند که در طول بازدید جامعه پیدا کرده اند. دانشجویان همچنین می توانند عوامل "موارد فراموش شده" را لیست کنند. زنانی هستند که تقریباً مرده اند.

خانم X در نتیجه خونریزی قبل از زایمان به علت جفت سرراهی فوت کرده است اما عوامل موثر در مرگ او عبارت بودند از:

- ترانسفوزیون خون ناکافی

- تأخیر در توقف خونریزی
- تأخیر در دریافت درمان
- ناتوانی زن و یا خانواده اش در شناسایی عوارض خطرناک دوران بارداری
- کم خونی مزمن ناشی از فقر آهن
- سوء تغذیه
- عفونت انگلی
- سن بالا (۳۹ سال)
- پاریده بالا
- حاملگی ناخواسته
- فقر
- فقدان آموزش و اطلاعات
- بیسوادی
- بی عدالتی اجتماعی

عوامل مشارکتی در جامعه

مشاهده وضعیت واقعی بسیار مهم است نه چیزی که فرد آن را درست می پندارد.

اگر دانشجویان مشکلی دارند سوالات زیر ممکن است کمک کنند:

۱. اعضای جامعه چه گفتند؟
۲. آنان برای ترویج مادری ایمن چه پیشنهادی داشتند؟
۳. ما چگونه به عنوان ماما یا کارکنان بهداشتی می توانیم مادری ایمن را فراهم کنیم/کمک کنیم یا قادر سازیم؟

در مورد موضوعات عملی مهم که بوجود می آیند از جمله این دو سوال بحث کنید:

۴. آیا مشکلاتی وجود دارند که نیاز به بررسی داشته باشند؟ (به عنوان مثال عدم تجویز قرص های آهن، عدم دسترسی یا موجود نبودن در انبار)
۵. چه اقداماتی باید انجام شود تا مادری ایمن در جامعه رواج یابد؟

مرگ و میر مادری

دانشجویان را با تعریف زیر و علت های اصلی آشنا کنید.

مرگ و میر مادری، مرگ زن باردار یا مرگ ۴۲ روز پس از ختم حاملگی، بدون توجه به مدت و محل بارداری، از هر عامل مرتبط یا تشدید شده توسط بارداری یا مدیریت آن است، ولی به دلایل تصادفی و اتفاقی نیست.

پنج علت عمده مرگ و میر مادری یا مرگ مادری عبارتند از:

- سقط غیر ایمن

- اکلامپسی
- لیبر متوقف شده
- خونریزی پس از زایمان
- عفونت نفاسی

بیانیه مورد نظر

از هر گروه بخواهید با خواندن اهدافشان به سوال ۵ صفحه قبل پاسخ دهند. دانشجویان ممکن است بخواهند بحث کنند که چگونه می‌توانند اهدافشان را به صورت یک بیانیه برای کل کلاس ادغام کنند.

عبارات کلیدی که به دانشجویان جهت نوشتن بیانیه ادغام شده کمک خواهد کرد عبارتند از:

- نیازهای جامعه
- مراقبت جامعه نگر
- دسترسی به مراقبت
- سیستم ارجاع
- پرخطر
- مسیر مرگ مادری (با محل ورود و خروج آن)
- مادری ایمن

یک بیانیه مناسب می‌تواند به شرح زیر خوانده شود:

این گروه تاکید دارد که مراقبت‌های مادری در جامعه ضروری است. بنابراین ما قصد داریم اطمینان حاصل کنیم که هر زنی در _____ دسترسی به سیستم مناسب مراقبت مادری دارد که نیازهای او را در سطح جامعه برآورده کرده و شامل یک سیستم ارجاع کارآمد باشد.

ما قصد داریم به رهبران و سایر اعضای جامعه نزدیک شویم و با همکاری آنان با مشکلات فقر، جهل و بی عدالتی اجتماعی مقابله کنیم. "مسیر مرگ و میر مادران" نباید بیشتر از این در جامعه ما ادامه یابد.

این بیانیه باید واقعی باشد (دانشجویان باید آنچه را می‌گویند معنی کنند) و باید رسیدن به آن امکان‌پذیر باشد. دانشجویان را به استفاده از کلمات خودشان تشویق کنید.

زمانی را برای بحث در مورد نحوه دستیابی به آن اختصاص دهید.

دانشجویان باید احساس کنند که آنها با یکدیگر همراه با جامعه در جهت دستیابی به مادری ایمن برای همه زنان جامعه شان فعالیت می‌کنند.

مطمئن شوید هر دانشجو یک کپی از بیانیه گروه دارد و آن را روی تخته سیاه هم بنویسید. در مدل های دیگر دانشجویان برنامه‌های عملیاتی تالیف خواهند کرد تا بیانیه را به مرحله عمل درآورند.

خلاصه

این جلسه را با یادآوری به دانشجویان در مورد چگونگی در نظر گرفتن موارد زیر خلاصه کنید:

- چرا خانم X فوت کرد؟
- چرا زنان در جامعه‌ی خودشان می‌میرند؟
- ماماها چگونه می‌توانند به ترویج مادری ایمن کمک کنند؟
- ماماها باید با چه کسی در جامعه برای ترویج مادری ایمن کار کند؟
- ماماها چگونه می‌توانند زنان را در جامعه حمایت کنند تا در رابطه با بارداری و زایمان تصمیم‌گیری کنند؟

به دانشجویان بگویید که به آنان در استفاده از مهارت‌های خود و توسعه بیشتر مهارت‌ها در طول مطالعه این مدل و سایر مدل‌ها کمک خواهد شد. این مهارت‌ها افراد جامعه را برای رسیدن به مادری ایمن توانمند خواهند کرد.

دستورالعمل برای کار گروهی

از اطلاعاتی که در بازدید خودتان از جامعه جمع‌آوری کرده‌اید:

- ۱- عواملی را لیست کنید که زنان را قادر به دستیابی به مادری ایمن در آن جامعه می‌سازد.
- ۲- عواملی را لیست کنید که مانع دستیابی به مادری ایمن در آن جامعه می‌شود.
- ۳- کدام یک از این عوامل می‌تواند برای توانمندسازی تعداد بیشتری از زنان برای دستیابی به مادری ایمن موثر باشد؟
- ۴- کدام یک از عواملی که به مرگ خانم X کمک کرده می‌تواند به مرگ مادری در جامعه‌ای که شما بازدید کرده‌اید، کمک کند؟
- ۵- به کمک بازدیدی که از جامعه خود انجام دادید، اهدافی را بنویسید که قصد دارید به منظور ارائه مراقبت‌های مامایی در سطح جامعه جهت توانمند کردن تعداد بیشتری از زنان برای دستیابی به مادری ایمن دنبال کنید

به عنوان مثال شما می‌توانید مانند این شروع کنید:

این گروه تاکید دارد که مراقبت‌های مامایی در جامعه ضروری است و بنابراین ما قصد داریم...

یک رهبر برای گروه و یک شخص به نمایندگی از گروه برای گزارش دهی تعیین کنید.

شما یک ساعت جهت کار گروهی دارید.